

# つゆくさ



向って1列目左手前から

大久保さん、中山さん、宮脇さん、山本さん（看護部長、院長、事務部長）  
西塚さん、五十嵐さん、藤長さん、石黒さん

2列目

岩谷さん、内藤さん、近藤さん、能登さん、木下さん 須藤さん  
湯浅さん、森さん、月舘さん、若松さん

3列目

小松さん、稲葉さん、宮保さん、佐藤さん、片岡さん 岩田さん  
木川田さん、池添さん、八和田さん

です。皆様よろしく申し上げます。

# 巻頭挨拶

北海道社会事業協会小樽病院 院長 柿木滋夫



今年は雪解けが遅く、いつになったら春が訪れるのか心配していましたが、北海道社会事業協会小樽病院には4月1日に22名の正職員、6名の臨時職員を迎え新年度のスタートを切ることができました。みなさん当院で働きたいとの強い希望を持って入職した仲間たちです。楽しく、明るく、元気に、働き支えあいながら、私たちの目指すミッションである「患者さまに寄り添い、良質で心のかよった優しい医療」を目指せるように、新人たちの成長を応援していきたいと考えています。

今年度は診療報酬の改定があり急性期病院には厳しい内容となっています。しかし、職員一丸となって経営の安定化を目指しながら将来に向けた基盤づくりをしていきたいと思っていますので皆様のご協力、ご支援よろしくお願い致します

## 入退院PFMセンター開設のお知らせ

平成26年6月2日(月)より「入退院PFMセンター」を開設します。患者様の“外来から入院、退院後の生活”を視野に入れた一貫した患者支援を目的として下記の業務を行います。

- 多職種間の連携による患者支援
- 患者および家族の入院面接による問題の早期発見と介入
- 専任スタッフによる入院時オリエンテーション
- 退院支援・退院調整の支援

また、地域医療福祉連携室、継続看護室および入退院に関する業務を統合することにより職員の負担を軽減するとともに、他職種で関わることにより相談、指導の加算を算定し、病院経営にも貢献します。それに伴い現在の各部屋は二階「入退院PFMセンター」内に集約します。

(PFM：パーシエント・フロー・マネジメント(Patient Flow Management)とは、入院前から患者様が安心して医療を受けられるよう、一人ひとりの状況を身体的・社会的・精神的背景から把握し、入院中はもちろん、退院後も含めた一貫した支援を管理するものです。)

### 地域医療福祉連携室からのお願い

プライバシーの面で完全ではないものの、相談する場所が、わかりやすい場所に移動したことで相談しやすい場所として今後ますます患者様に活用していただけるようPRしていきたいと思っております。またプライバシーの面で個室対応が望ましい患者様の場合(例：耳が遠い、声が大きいの、明らかに金銭的な相談である等)には事前にその情報を連絡していただくと助かります。その場合には従来の相談室で対応させていただきます。

まだまだなれないことも多く、皆様にはご迷惑をおかけすることがあるかも知れませんがよろしくお願い致します。



# 平成26年 春の新人さんです。



① 所属 ② 出身地 ③ 出身校 ④ 一言 (敬称略)

## 四月から着任した医師の紹介

整形外科医師

橋本 功二 (はしもと こうじ)



整形外科外傷領域を中心としてがんばっていきます。よろしくお願いします。

①整形外科医師

②福島県

③新潟大学

④よろしくお願いします。

循環器科医師

山田 史郎 (やまだ しろう)



後志管内の心臓を守ります！  
よろしくお願いします。

①循環器科医師

②小樽

③朝里小学校、朝里中学校、札幌南高校

④よろしくお願いします。

小児科医師

笹岡 悠太 (ささおか ゆうた)



地域の子もたちの力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

①小児科医師

②三重県四日市市

③札幌医科大学

④まだまだ知識も技術も至りませんが  
軽いフットワークでがんばります。

消化器内科医師

外園 正光 (そとその まさみつ)



小樽の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

①消化器科医師

②小樽市

③杏林大学

④重いフットワークでがんばります！

## 非常勤医師のご紹介

循環器科

笹井 春江 (ささい はるえ)・相川 忠夫 (あいかわ ただお)

糖尿病専門外来

山田 安寿香 (やまだ あすか)

**大久保 文恵**（おおくぼ ふみえ）

- ①薬剤師
- ②釧路市
- ③北海道薬科大学
- ④小樽で働く事ができて嬉しく思っています。  
立派な薬剤師になれるようがんばります。

**宮保 彩**（みやほ あや）

- ①臨床工学技士
- ②土幌町（十勝）
- ③北海道工業大学
- ④一日でも早くお役に立てるよう努力を惜しまず  
頑張ります。よろしくお願ひします。

**佐藤 里奈**（さとう りな）

- ①社会福祉士
- ②根室市
- ③北星学園大学
- ④MSW になる夢を叶えられて嬉しいです。今後も  
学ぶ姿勢を大切に、患者様に寄り添える MSW に  
なれるように頑張ります。

**山田 智子**（やまだ ともこ）

- ①4F 助産師
- ②青森市
- ③弘前大学医療技術短期大学部
- ④よろしくお願ひ致します。

**中山 翠**（なかやま みどり）

- ①4F 助産師
- ②秋田県
- ③天使大学
- ④母子とその家族を一番に考え、いかなる時も思い  
やりの心を持ってケアできるよう頑張ります。

**宮脇 由希子**（みやわき ゆきこ）

- ①4F 助産師
- ②札幌市
- ③札幌医科大学助産学専攻科
- ④昨年度は助産師実習生としてお世話になっていま

した。一人前の立派な助産師になれるようがんば  
ります。

**山本 晴菜**（やまもと はるな）

- ①4F 助産師
- ②福岡生まれ、秋田、北海道育ち
- ③札幌医科大学助産学専攻科
- ④毎日一生懸命に頑張っていきたいと思ひます。ど  
うぞよろしくお願ひ致します!!

**藤長 久枝**（ふじなが ひさえ）

- ①手術室看護師
- ②京極町
- ③小樽看護専門学校
- ④よろしくお願ひします。

**石黒 由紀子**（いしぐろ ゆきこ）

- ①HCU 看護師
- ②本別町
- ③北海道立衛生学院
- ④一生懸命頑張ります。

**岩谷 真衣**（いわや まい）

- ①HCU 看護師
- ②広尾町
- ③北海道社会事業協会帯広看護専門学校
- ④チームの一員として常に向上心をもって勤めて  
いこうと思ひます。よろしくお願ひします。

**内藤 夕瑚**（ないとう ゆこ）

- ①3F 看護師
- ②江別市
- ③駒沢大学看護保育福祉専門学校
- ④看護の確かな知識と技術を日々身につけ、患者様、  
患者家族、スタッフから信頼され、笑顔を大切に、  
患者様一人ひとりとの出会いを大切にできる看護  
師になりたいです。





**近藤 真帆** (こんどう まほ)

- ①3F 看護師
- ②留萌市
- ③北海道社会事業協会帯広看護専門学校
- ④早く一人前の看護師になれるように、そして患者さんに寄り添った看護をしていけるように頑張ります。

**木下 章子** (きのした あきこ)

- ①4F 看護師
- ②札幌市
- ③琴似看護学校
- ④希望していた病院に就職する事ができましたので毎日精一杯頑張りたいと思っています。

**須藤 郁久美** (すどう いくみ)

- ①4F 看護師
- ②札幌市
- ③小樽看護専門学校
- ④笑顔を絶やさず患者様に接していけるように心がけていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

**湯浅 みのり** (ゆあさ みのり)

- ①5F 看護師
- ②新得町
- ③北海道社会事業協会帯広看護専門学校
- ④皆さんに「この人なら!」と思って頂けるよう、日々努力し笑顔でいることを心がけ一人前の看護師を目指します!

**森 美穂子** (もり みほこ)

- ①5F 看護師
- ②札幌市
- ③金沢医療技術専門学校
- ④一生懸命がんばりますのでご指導のほどよろしくお願い致します。

**月舘 達弥** (つきだて たつや)

- ①6F 看護師
- ②札幌市
- ③旭川大学保健福祉学部保健看護学科
- ④患者さんの立場に立ち心寄りそうことのできる看護を目指してがんばります!

**若松 ちえみ** (わかまつ ちえみ)

- ①6F 看護師
- ②礼文島
- ③礼文高等学校
- ④つらい時でも笑顔を忘れず活動していきたいです。

**小松 かがり** (こまつ かがり)

- ①3F 看護師
- ②江別市
- ③滝川医師会立准看護学校
- ④新しい環境に慣れ前進していきます。

**稲葉 かおる** (いなば かおる)

- ①5F 看護師
- ②小樽市
- ③小樽市医師会看護高等専修学校
- ④仕事と勉強の両立ができるよう精一杯頑張ります。



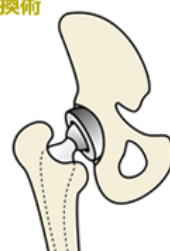
## 手術後のリハビリテーション豆知識(整形外科編)

4月より、外傷分野を得意とする整形外科医長、橋本功二先生が着任されました。当院が整形外科入院患者を担当するのも約5年ぶりでしょうか？小樽市の高齢化が示す通り、転倒による骨折、特に大腿部の骨折が多い傾向があります。整形外科手術患者を担当されたことがある方、初めて担当される方、手術法、術後のリハビリテーションについて簡単ですが解説させていただきます。

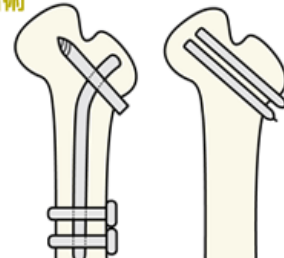
### 大腿骨頸部骨折・大腿骨転子部骨折に対する手術について

「**大腿骨頸部骨折**」で骨のズレが大きい場合、大腿骨頭に血流がいなくなって潰れてきて、骨頭壊死を起こす可能性がありますので、骨頭を取り替える「**人工骨頭置換術**」を行います。幸いにもズレが小さく血流が保たれている場合はスクリューで固定（**ハンソンピン**）。「**大腿骨転子部骨折**」の場合はズレが大きいことが多いので、骨折部分を引っ張りながら位置を整えてプレートで固め、骨頭はスクリューで固定する方法（**CHS**）。あるいは大転子から骨の中に金属の心棒を入れて、そこを通して骨頭側にスクリューを挿入する方法（**γネイル**）もあり、そのどちらかを選びます。

人工骨頭置換術



骨接合術



### 術後のリハビリテーションについて

近年の急性期リハビリテーションの観点から、入院時から手術前日まで患部以外の部位についての廃用性予防目的での術前リハビリを行います。手術の次の日からは、骨折状態、痛みの具合にもよりますが、積極的なADLアップを目的としたリハビリを開始します。数年前までは、患側の荷重制限期間があるなど、入院期間が8～10週ぐらいが平均でしたが、手術侵襲が小さくなり痛みが軽減、術式の進歩により早期からの荷重リハの導入が可能になり、年齢にもよりますが平均入院日数は約4週間程度が標準とされています。高齢者が多いゆえ、標準入院日数を目標にするのは大変ですが、職員、力を合わせ、早期回復、退院を目指し頑張っていきたいと思います。

リハビリテーション科  
理学療法士 照井 豊

## 病院のゴミ

病院からは毎日大量のゴミが発生しています。血液のついたガーゼや針などの感染性廃棄物、点滴やくすり、医療器材の容器、その他の一般ゴミ、これらは全て専門業者が処理をする産業廃棄物になってしまいます。

### 『混ぜればごみ、分ければ資源』

今後、いまは『ゴミ』となっている雑誌やパンフレットなど雑紙以外の紙類を分別したいと思っています。近く具体的なお案内をしますのでご協力お願い致します。また以前から回収をしているリングプル、これまで1回、車椅子に交換し町内会に寄贈をしました。こちらへのご協力も引き続きよろしくお願い致します。



## 外来のモニタで SAS のご案内はじめました

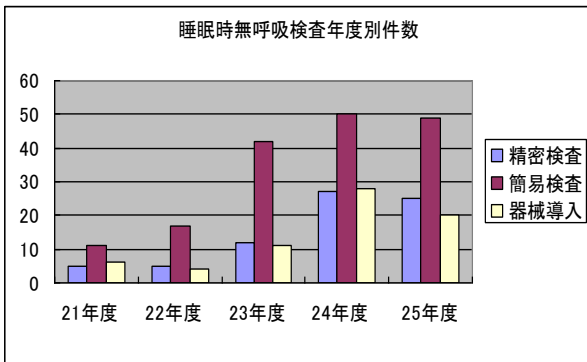
当院では H24 年 10 月 1 日より呼吸器・循環器外来で睡眠時無呼吸検査 (PSG) を始め、H26 年 3 月で PSG を行った患者数は 243 人になり、その後のフォロー患者数は 65 人になります。現在、市内では当院を含め 2 施設で PSG を受けることができるそうです。



しかし、この PSG はまだまだ知られていない検査だと思えます。そのため、外来のモニタを使って案内を開始し、より多くの方に PSG を知ってもらえればと考えました。

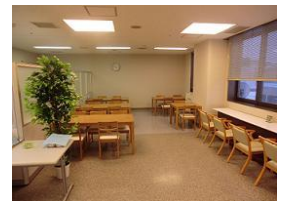
PSG には簡易検査と精密検査があり基本的には、簡易検査を行った結果により精密検査に移行します。簡易検査は機械をご自宅で装着してもらい検査します。精密検査は一泊入院で機械を装着させてもらい検査します。検査による侵襲的なことは一切ありません。

この検査では主に睡眠時の低呼吸 (HI)・無呼吸 (AI) の回数や時間、また血中酸素飽和度 (SpO2) の低下、いびき等を調べます。検査の結果で低呼吸・無呼吸が基準の指数を超えた場合、器械の導入となります。これは睡眠の際に空気が送気される器械で、マスクを装着して睡眠してもらうようになります。睡眠に様々な悩みを持たれている方は、まだまだ多いと思えます。『夜に苦しくて目が覚める』、『近親者に言われて気がつく』、『日中 (運転中や仕事) の眠気』等、またはこれ意外の悩みや不安、心配な方も当院外来に受診してご相談してみてもいいのではないでしょうか？



## 売店、レストランの移動および営業時間のお知らせ

本年度より場所を 2 階山側に移動して売店とレストランがつながった形で営業を開始しました。ご利用の際には営業曜日および時間をご確認ください。



	平日	土曜日 1・3・5週	休業日
売店	8:00～18:00	8:00～16:00	9:00～14:00
レストラン	10:00～15:30	10:00～13:30	休業

### 編集後記

まだ衣替えも終わっていないのに北海道では突然の暑さに襲われ熱中症警報が出ている今日この頃です。最近では男性の日傘も売れ行き好調、小さな子供の紫外線対策も常識になっています。昔は太陽の下、真っ黒になって海に行ってはどれだけ日焼けしたかを競い合ったものなのに。昔は良くて今じゃ非常識なんてざらにありますね。これから先、どんなことが非常識扱いされるのか、興味あり怖さありでございます。  
(渡辺)

### 小樽協会病院広報誌 “つゆくさ”

NO.45

発行：小樽協会病院編集委員会

発行日：平成 26 年 6 月

発行人：柿木 滋夫

編集委員長：渡辺 直輝

# 【小樽協会病院 外来診療担当表】

外科、整形外科、形成外科、産婦人科以外の診療開始は、8:40～です

平成26年6月1日現在

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
循環器科	午前 8:30~11:00	柿木 木村	高木 山田	長井 相川	柿木 笹井(第2・第4)	山田 絹川	山田	水曜日午後の診療は、一般診療とペースメーカー外来です
	午後 12:00~15:00 診療開始13:00	ペースメーカー 外来	柿木	高木 相川	笹井 (第2・第4)	長井 絹川	-	
呼吸器科	午前 8:30~11:00	竹藪 佐藤 馬場	竹藪 丁子	丁子 佐藤 高岡	竹藪 佐藤(予約) 山本	丁子 照井	交代診療	竹藪医師の予約は、午後のみです 火曜日午後の竹藪医師、木曜日の佐藤医師は予約のみです
	午後	-	竹藪 (完全予約制)	-	-	-	-	
消化器内科	平日8:30~11:00 土 8:30~10:30	加藤	-	加藤 外園	昭和大学横浜市 北部病院医師	加藤 外園	加藤 (紹介外来)	木曜日は加藤医師の場合あり 土曜日は紹介のみ。予約なしの当日受診は、要医師連絡
糖尿病専門	午前 8:30~10:30	-	渥美	-	山田	-	-	
	午後 12:00~15:00 診療開始13:30	-	-	山田	-	-	-	
外科 呼吸器外科	午前 8:30~11:00 診療開始9:00	草野 石川	草野 本間	進藤 石川	進藤 交代診療	石川 交代診療	-	土曜日は紹介のみ。予約なしの当日受診は、要医師連絡
	午後	乳腺専門外来 (完全予約制)	禁煙外来 (完全予約制)	-	-	-	-	
整形外科 月・火・木予約不可	午前 8:30~10:30 診療開始9:00	大西	上田	橋本	大水	-	橋本	火のみ 10:00診療開始 金曜日午前手術のため、午後診療です
	午後 12:00~15:00 診療開始13:00	-	-	-	-	橋本	-	
形成外科	午前 8:30~11:00 診療開始10:00	-	-	-	-	-	皆川	
	午後 12:00~15:00 診療開始13:30	皆川	皆川	-	皆川	皆川	-	
産婦人科	午前 8:30~11:00 診療開始9:00	婦人科 山中(郁) 荒井 産科 今	荒井 今 山中(郁)	山中(郁) 今 荒井	山中(郁) 今 荒井	山中(郁) 荒井 今	交代診療	午後と土曜日は産科婦人科ともに交代診療です 木曜日午後は、産後1ヶ月検診専用です
	午後 12:00~15:00 診療開始13:30	4Dエコー	交代診療	交代診療	1ヶ月健診	交代診療	-	
小児科 一般小児予約不可	午前 8:30~10:30	飯田	飯田	辰巳	飯田	飯田	交代診療	※予防接種…三種混合、麻しん、風疹、水痘、おたふく、BCG、MR、ヒブ、肺炎球菌 ロタ、ポリオ、インフルエンザ
	午後 12:00~15:00 診療開始13:30	辰巳	乳児健診 (4ヶ月・1歳・2歳) (完全予約制) ※予防接種 (完全予約制)	笹岡	乳児健診 (一ヶ月健診専用) (完全予約制) ※予防接種 (完全予約制)	野上	-	
小児専門外来は、小児科受診後の完全予約制です(スキンケア専門外来以外)	○心臓専門外来(第4火曜日) ○腎臓専門外来(第2火曜日・第4木曜日) ○遺伝代謝専門外来(第1木曜日)	○神経専門外来(第4火曜日) ○内分泌専門外来(第1・第4水曜日) ●スキンケア専門外来(第4金曜日)*当日受診、予約とも可						
健診科	午前	川村	高木	高木	川村	-	-	健診係にご連絡ください
	午後	川村	高木	高木	川村	-	-	

- ・休診日は、毎月第2、第4土曜日・日曜日・祝祭日・住吉神社祭(7月15日)・お盆(8月15日)です。
- ・担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。
- ・CT・MRIの予約は画像診断科、健診の予約は医事課健診係で承ります。病院代表電話から各担当にご連絡ください。
- ・救急対応が必要な場合(急患)は、病院代表電話から各診療科にご連絡ください。

## 外来診療変更内容

- 消化器内科 (医師1名増員) 水曜日と金曜日が2診に増設(外園医師)
- 循環器内科 (非常勤医師1名増員) 縄手医師→山田<sub>安</sub>医師 津田医師→相川医師  
第2・第4木曜日 午前2診、午後1診に増設(笹井医師)
- 小児科医師 (医師変更のみ) 増山医師→笹岡医師
- 整形外科 (常勤医師1名増員) 水曜日、土曜日午前1診、金曜日午後1診増設(橋本医師)
- 糖尿病外来 (非常勤医師1名増員) 水曜日午後、木曜日午前1診増設(山田<sub>安</sub>医師)